

ИП Казьменко И.Н.  
346060, Ростовская область  
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10  
И.Н.Казьменко



Утверждаю  
Директор МБОУ Зазерской СОШ  
Л.В.Медведева

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов  
МБОУ Зазерской СОШ на 10.03.2021 г.  
третий день**

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
37,04	259	Рагу из птицы	200	13,4	21,7	17,5	258
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	0,6	0,6	29	140
15,7	401	Оладьи с повидлом (сметаной, сгущенкой)	150/15	11,6	11,48	71,29	439
7,0	349	Компот из с/х фруктов	200	0,7	0,09	32,1	133
<b>Итого</b>	<b>62,74 руб</b>		<b>Итого:</b>	30,44	25,57	149,89	970

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.